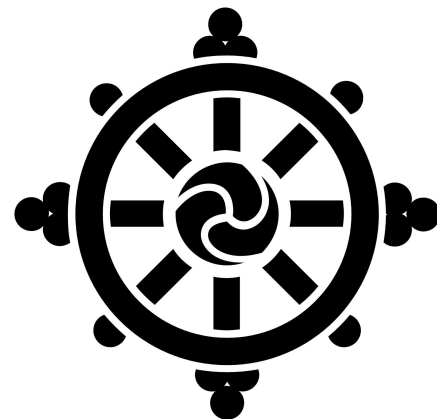


RDN Veiligheidsrichtlijnen

Als organisatie gelooft Recovery Dharma Nederland (RDN) in het bouwen van een gemeenschap waar veiligheid en wederzijdse zorg worden geborgd. Dit op basis van het boeddhistische principe van de intentie elkaar geen schade toe te brengen. Wij geloven dat het mogelijk is om samen te herstellen zonder elkaar pijn te doen. Om deze redenen handhaven we de hier weergegeven veiligheidsrichtlijnen.



We moedigen iedereen aan om zelfzorg te beoefenen terwijl we anderen als reisgenoot op dit pad betrekken. Een gevoel van veiligheid en verbinding is een belangrijke voorwaarde voor dit proces. Alle deelnemers komen naar bijeenkomsten met hun eigen individuele levenservaringen. Het delen van levenservaringen maakt deel uit van het pad dat we bewandelen. Er kunnen momenten zijn waarop een bijeenkomst onbedoeld triggers van schadelijk gedrag kan activeren. De veiligheidsrichtlijnen geven een houvast om zowel bedoeld als onbedoeld schadelijk gedrag te voorkomen, en geven handvatten om veiligheid en inclusie te behouden en te bevorderen.

We veronderstellen dat we allemaal leren om elke dag meer mindful te zijn. Dus als je hoort dat wat je zei of deed iemand schade heeft berokkend, doe dan je best om zelf het conflict op te lossen. Als je een conflict of meningsverschil niet onderling kunt oplossen of als je vindt dat onderstaande richtlijnen zijn geschonden door een deelnemer of voorzitter binnen RDN, raden we je aan contact op te nemen met de voorzitter van de betreffende bijeenkomst of met iemand binnen de sangha die je vertrouwt.

Bij incidenten, of als je daar behoefte aan hebt, kun je ook contact opnemen met de werkgroep Inclusie & Veiligheid (iv@recoverydharma.nl). Mocht je in plaats daarvan behoefte hebben aan contact met iemand buiten Recovery Dharma, dan hebben we daarvoor een extern vertrouwenspersoon. Dit is [Bay Hagebeek](#) en hij is te bereiken via bay@bayhagebeek.nl.

RDN gaat uit van inclusie, wat we daaronder verstaan, is dat iedereen welkom is die verslavingsproblemen heeft. We verwelkomen iedereen die serieus aan eigen verslavingsproblemen wil werken en in staat is om anderen in ditzelfde proces niet te schaden. Verder zijn er geen voorwaarden voor deelname.

RDN beschouwt het volgende gedrag als schadelijk en ongewenst in onze gemeenschap:

- Aanstootgevende opmerkingen met betrekking tot geslacht, genderidentiteit en -expressie, seksuele geaardheid, fysieke of mentale gesteldheid, neuro(a)typicaliteit, fysieke verschijning, zwangerschapsstatus, veteranenstatus, politieke overtuiging, burgerlijke staat, lichaamsgrootte, leeftijd, ras, nationale afkomst, etnische afkomst, nationaliteit, immigratiestatus, taal, religie of het ontbreken daarvan, of een andere identiteitsmarkering.

- Ongewenste opmerkingen over de levensstijlkeuzes en -praktijken van een persoon, inclusief die met betrekking tot voedsel, gezondheid, voorgeschreven medicijnen, ouderschap, relaties en werk.
- Het gebruik van opzettelijk verkeerde geslachtsaanduidingen, ongepaste voornaamwoorden, of oude/afgewezen namen.
- Nutteloze of off-topic seksuele afbeeldingen of gedrag dat in een betreffende omgeving niet gepast is.
- Fysiek contact of gesimuleerd digitaal contact (bijvoorbeeld knuffels, kushandjes of andere aanrakingen) zonder toestemming of na een verzoek om te stoppen.
- Dreigen met geweld.
- Aanzetten tot geweld tegen een persoon of groep, inclusief het aanmoedigen van een persoon om zelfmoord te plegen of zelfbeschadiging te plegen.
- Opzettelijke intimidatie, inclusief schreeuwen of agressief gedrag gebruiken om anderen te domineren.
- Stalken of volgen - online of in de fysieke wereld.
- Fotograferen of opnemen zonder toestemming, inclusief het loggen van online activiteiten.
- Ongewenste seksuele aandacht.
- Patronen van ongepast sociaal contact, zoals ongepaste intimiteit met anderen.
- Voortzetting van één-op-één communicatie na verzoeken om te stoppen.
- Het ongewenst kenbaar maken van elk aspect van de identiteit van een persoon zonder hun toestemming, behalve als dat nodig is om kwetsbare mensen te beschermen tegen opzettelijk misbruik.
- Publicatie van privé communicatie.
- Het publiekelijk belasteren of klagen over andere gemeenschapsleden in fysieke en/of virtuele gemeenschapsruimten en/of openbare ruimten. Dit omvat ook het spreken over een persoon of groep zonder namen te gebruiken, maar met voldoende details om ze te kunnen identificeren.
- Grappen die op het bovenstaande lijken gelden nog steeds als intimidatie, zelfs als ze satirisch of ironisch bedoeld zijn.
- Spammen of aanhoudende verstoring van communicatie in zowel tekst als spraak.
- Spraak of gedrag dat opzettelijk schadelijk is voor een persoon of groep.

De bovenstaande lijst is niet bedoeld om volledig te zijn. Deze lijst heeft alleen een functie om op terug te kunnen vallen. De lijst bepaalt niet de agenda en hoeft niet gekend te worden. Er kunnen andere schadeveroorzakende gedragingen zijn die hierboven niet zijn gedefinieerd. Het streven is inclusie en veiligheid als vanzelfsprekendheid.

Houd er rekening mee dat het identificeren van individuen als leden van groepen met sociale en culturele privileges, op zichzelf, niet als schadelijk wordt beschouwd. Mits het wordt gedaan met de intentie van vriendelijkheid, de voorschriften van Zuiver Handelen volgt en bedoeld is om een dieper begrip van iemand te bevorderen. Belangrijk is dat een wederzijds begrip van de betreffende identiteiten relevant is. Het opmerken van het voorrecht van iemand als een persoon die blank, mannelijk, hetero, cisgender, neurotypisch, bekwaam of een andere mix van niet-gemarginaliseerde identiteiten is, wordt niet als inherent schadelijk voor die persoon beschouwd. Echter, spraak of

gedrag dat anderen aanvalt of denigreert op basis van die identiteiten, is niet welkom in onze gemeenschap.

Intentioneel schadelijk gedrag hoort niet thuis in onze sangha en wordt niet getolereerd. Wel werken we samen aan een vriendelijke en veilige omgeving, waarin fouten gemaakt en besproken mogen worden.

Andere spraak of ander gedrag dat niet voldoet aan de volgende vier kenmerken van Zuiver Spreken kan ook als schadelijk worden beschouwd.

- Is het *waar*?
- Wordt het gesproken met de *intentie van vriendelijkheid*?
- Wordt het op *een juist moment* gesproken?
- Is het *echt belangrijk*?

"Spreken" omvat ook alle afbeeldingen of symbolen die overeenkomen met de bovenstaande beschrijving en die zichtbaar zijn tijdens bijeenkomsten, in gemeenschappelijke ruimtes of in persoonlijke communicatie tussen leden.

Daarnaast vragen we je om je ook gepast te kleden bij deelname aan bijeenkomsten: we zijn een herstelgemeenschap waarin veel verschillende gevoeligheden samen komen. Wees je hiervan bewust als je een ruimte betreedt waarin we elkaar willen ondersteunen op het pad, zonder hierbij onnodig te triggeren.

Elk lid van de gemeenschap dat schadelijk gedrag heeft ervaren zoals hierboven gedefinieerd, wordt aangemoedigd om dit onmiddellijk te melden aan de voorzitter van de bijeenkomst waar de intimidatie plaatsvond, aan de werkgroep Inclusie & Veiligheid (iv@recoverydharma.nl) of aan de externe vertrouwenspersoon (bay@bayhagebeek.nl). **Incidenten worden per situatie bekeken, met als doel compassie en veiligheid voor alle betrokkenen.**