



RECOVERY DHARMA NEDERLAND

MEDITEREN, DELEN, SAMENKOMEN

SAMEN WERKEN
AAN HERSTEL VAN
ALLE SOORTEN VERSLAVINGEN
MET BEHULP VAN DE
BOEDDHISTISCHE BEOEFENING
EN PRINCIPES



CHECK DE WEBSITE VOOR
MEER INFORMATIE EN
ACTUELE BIJEENKOMSTEN:
WWW.RECOVERYDHARMA.NL





RECOVERY DHARMA NEDERLAND

Recovery Dharma biedt een zelfhulp-programma voor herstel van alle vormen van verslaving. Het gebruikt daarvoor de boeddhistische beoefening van meditatie, zelfonderzoek, wijsheid, compassie en sangha (onze gemeenschap van Vertrouwde Vrienden) als hulpmiddelen voor herstel en heling.

Bij Recovery Dharma geloven we dat het boeddhistisch-geïnspireerde pad kan leiden tot bevrijding van het lijden van verslaving. In onze gemeenschap vertrouwen we op empowerment en we ondersteunen elkaar daar waar mogelijk op ieders eigen pad van herstel.

Wij verwelkomen iedereen die wil werken aan herstel van verslaving, of van verslavend gedrag, welke inhoud dit gedrag ook heeft.

Deelname is kosteloos
Ervaring met meditatie is niet vereist
Van harte welkom om te werken aan je herstel

Aansluiten bij onze meetings kan:
Online via ZOOM (zondagochtend / woensdagavond)
Offline op diverse locaties in Nederland

Kijk voor meer informatie op de website:
www.recoverydharma.nl
