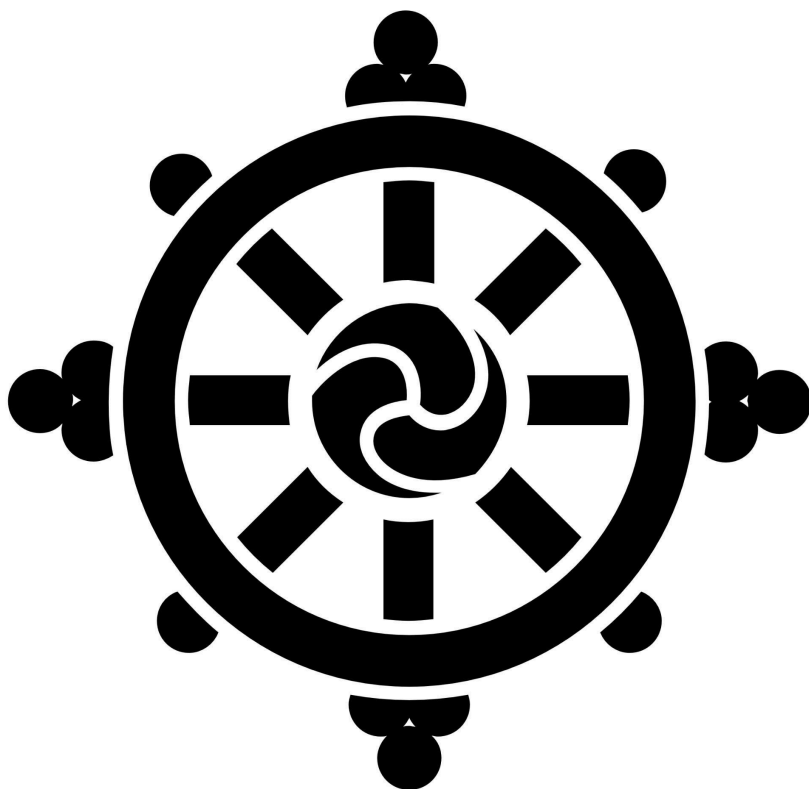


Beleidsplan 2026 - 2030
Recovery Dharma Nederland



www.recoverydharma.nl

info@recoverydharma.nl

RSIN: 869116241

25 februari 2026

Achtergrond

Recovery Dharma Nederland (RDNL) is in december 2025 opgericht als doorstart van de eerste Recovery Dharma organisatie die begin 2020 haar oorsprong vindt. De intentie van Recovery Dharma Nederland is om bijeenkomsten te organiseren voor mensen die in herstel (willen) zijn van een verslaving. De naam 'Recovery Dharma' is overgenomen van de in 2019 opgerichte internationale gemeenschap. We zijn een gemeenschap van mensen die allemaal geworsteld hebben met verslaving of daar nog mee worstelen en gelijkwaardig zijn onder elkaar. Leden van Recovery Dharma Nederland hebben het gelijknamige boek vertaald naar het Nederlands.

De oorspronkelijk Recovery Dharma Nederland organisatie is in Nijmegen gestart met een fysieke bijeenkomst. Door voldoende animo en om meer mensen te bereiken in Nederland werd er al snel besloten ook online bijeenkomsten te gaan organiseren.

Vandaag de dag zijn er meerdere wekelijkse online en fysieke bijeenkomsten, waar mensen uit heel Nederland aan deelnemen.

Missie

RDNL ondersteunt groepen en individuen in Nederland die zich richten op herstel van verslaving en daarbij gebruik willen maken van boeddhistische leringen. Wij geloven dat de traditionele boeddhistische leringen, vaak de Dharma genoemd, een krachtige benadering bieden voor heling van verslaving en voor een leven van ware vrijheid. Ons programma is gebaseerd op het idee dat we onze eigen gids zijn bij herstel van een verslaving, met de hulp en het begrip van vertrouwde vrienden en Sangha (een groep vertrouwelingen). Wij geloven dat dit is wat de Dharma ons leert. Onze organisatie is *peer-led* en zelfsturend. Zoals omschreven in (onderstaande) Kern-Intenties is het onze intentie om te zorgen dat de stem van elk groepslid wordt gehoord en gerespecteerd. We zijn gelijken en kennen geen leraarschap of leiders.

Deelname aan (zowel online als fysieke) bijeenkomsten is geheel kosteloos. Wel is er de mogelijkheid tot het beoefenen van *dana*, de boeddhistische term voor vrijgevigheid. Dit kan de vorm van een financiële bijdrage aannemen, maar kan ook een andere vorm aannemen: plaatsnemen in het bestuur, activiteiten voor RDNL uitvoeren, helpen bij het opruimen van een ruimte, voorzitten of meditaties inspreken. De basis van Recovery Dharma bestaat uit **Kern-Intenties**, die leidend zijn voor de besluitvorming binnen de organisatie. Het is onze intentie om:

1. Veilige en steunende bijeenkomsten te organiseren.
2. De privacy van de leden te waarborgen door alles wat er gedeeld wordt binnen de ruimte van de Sangha te houden.
3. Lotgenoten steun te bieden in de geest van vrijgevigheid.
4. De diensten van professionals in te zetten als dat nodig is voor het functioneren van onze organisatie.

5. Onze activiteiten, retraites en conferenties *zelf* te organiseren. Wel zouden we Dharma en meditatieleraren kunnen inzetten tijdens activiteiten, en donaties naar eigen inzicht kunnen aanbieden.
6. Formats voor de bijeenkomsten, literatuur, meditatie en leringen te kiezen die in lijn zijn met het Recovery Dharma-programma.
7. Tijdens de bijeenkomsten en vergaderingen ruimte te bieden aan elk groepslid om zich te uiten en ervoor zorg te dragen dat iedereen zich gehoord en gerespecteerd voelt.
8. Onafhankelijk te werken van elke andere organisatie, instantie, leraar of groep.
9. Donaties te accepteren en geld in te zamelen, mits deze in overeenstemming zijn met het doel van het kerkelijk genootschap.
10. Integriteit, verantwoordelijkheid en transparantie te tonen in onze besluitvorming en financiële verrichtingen.

Visie

RDNL wil Boeddhistisch geïnspireerde herstel-bijeenkomsten voor iedereen toegankelijk maken. Door hier gezamenlijk aan te werken hopen we mensen te kunnen inspireren tot het initiëren van nieuwe, lokale bijeenkomsten. Het is daarbij onze intentie om deze nieuwe groepen te ondersteunen, zowel materieel als immaterieel.

Zoals eerder beschreven is deelname aan bijeenkomsten kosteloos. Alle inkomsten komen uit donaties. Leden van RDNL zouden wel fondsen kunnen werven, als daar aanleiding voor is en die inzetten voor het doel van de organisatie.

Doelstelling

Voortvloeiend uit onze missie en visie, stellen we ons ten doel om online bijeenkomsten, meditatiedagen, retraites en conferenties te organiseren waar ruimte is voor verbinding, voorlichting, beschouwing en contemplatie.

Activiteiten

- Wekelijkse herstel-bijeenkomsten, online en fysiek;
- Organiseren van meditatiedagen & retraites;
- Het geven van voorlichting;
- Het deelnemen aan en organiseren van conferenties die herstel gerelateerd zijn;

Organisatie

De organisatie van RDNL wordt gerealiseerd door deelnemers van Recovery Dharma Nederland. Er zijn 3 vaste (onbezoldigde) posities binnen RD Nederland, samen benoemd tot Dagelijks Bestuur:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester

Het Dagelijks Bestuur is verantwoordelijk voor alle activiteiten die nodig zijn om de Missie en Visie te realiseren, de organisatie (financieel) gezond te houden en hierover verantwoording af te leggen.

Naast deze vaste posities zijn er nog andere groepen vrijwilligers die zich organiseren in “cirkels”. De cirkels houden zich bezig met RDNL gerelateerde onderwerpen zoals Marketing, Vertaling, Meditaties of het organiseren van een conferentie. Elke cirkel is geopend voor deelnemers van Recovery Dharma.

Alle vrijwilligers (inclusief de leden van het Dagelijks Bestuur) doen deze activiteiten, omdat ze willen helpen. Daarom worden er geen vergoedingen aan vrijwilligers (in welke vorm dan ook) verstrekt of uitgekeerd.

Indien er relevante onkosten zijn, dan kunnen deze wel (voorzien van onderbouwing) door RDNL worden gedeclareerd. De penningmeester verwerkt de declaraties en mag dit conform statuten tot 50 euro zelfstandig doen en bij een bedrag boven de 50 euro in gezamenlijkheid met een ander bestuurslid.

Alle uitgaven van RDNL worden gedaan in het kader van het voeren van de organisatie en het realiseren van het doel. Dit bestaat grofweg uit de volgende elementen:

1. het voeren van de organisatie (bankkosten, huur voor adres-locatie, etc)
2. marketing en communicatie (website, voorlichtingsmateriaal en social media kanalen zoals YouTube)
3. faciliteiten voor de online meetings (Zoom-account, etc)
4. faciliteiten voor de fysieke meetings (formats, boeken, etc)
5. organiseren van conferenties (locaties, sprekers, etc)

Het bestuur bespreekt met de leden hoe het vermogen van RDNL wordt beheerd en aangewend. In geval van een overschot kan dit betekenen dat RDNL geld doneert aan een andere ANBI-organisatie met een soortgelijk doel.

RDNL beoogt een stabiele inkomstenstroom te realiseren. Daarnaast beoogt RDNL een vermogen op te bouwen, waarmee tenminste twee jaar kan worden overbrugd indien alle inkomsten wegvallen. De financiële prognose is een gestage groei. Mocht RDNL tegen de verwachtingen in, op een gegeven moment haar activiteiten niet continueren, dan zal het opgebouwde liquiditeitssaldo worden gedoneerd aan een organisatie met een vergelijkbare doelstelling.